

31 Datos

Mes de Concientización sobre la Violencia Doméstica

¡Octubre es el Mes de Concientización sobre la Violencia Doméstica! El Mes de Concientización sobre la Violencia Doméstica (DVAM) evolucionó a partir del "Día de la Unidad" en octubre de 1981 concebido por la Coalición Nacional Contra la Violencia Doméstica. En octubre de 1987, se celebró el primer Mes de Concientización sobre la Violencia Doméstica: el Centro Auroura. Únase a nosotros mientras publicamos datos e información sobre la violencia doméstica todos los días durante los 31 días de octubre. #FinDVinAZ #DVAM2023

¿Sabías que tener un amigo animal ayuda a desarrollar relaciones de confianza con los demás? Asegurarse de que las mascotas estén seguras es vital para que los sobrevivientes y sus familias encuentren seguridad y servicios. Consulte el [Proyecto ACESDV BaRC](#) para obtener más información sobre nuestros esfuerzos para mantener seguros a las mascotas y a los sobrevivientes juntos. #guau #miau

"He llegado a creer que cuidar de mí mismo no es autoindulgente. Cuidarme a mí mismo es un acto de supervivencia". - Audre Lorde
El Mes de Concientización sobre la Violencia Doméstica puede ser un momento de sanación, reflexión y evaluación. Tómate el tiempo para conectarte contigo mismo, no sólo este mes, sino durante todo el año. Disfrute de [esta hoja de trabajo de conexión](#) a tierra para ayudarle a concentrarse en usted mismo mientras continúa prosperando en el movimiento.

1 de cada 4 mujeres y 1 de cada 10 hombres experimentan violencia sexual de contacto, violencia física y/o acoso por parte de una pareja íntima a lo largo de su vida (NISVS, 2017). Más de la mitad (54%) de las personas transgénero y no conformes con su género experimentan alguna forma de violencia de pareja, incluidos actos que implican control coercitivo y daño físico (USTS, 2016). [Consulte estas Tácticas de control y poder](#) específicas para personas transgénero y no conformes con su géneros para obtener más información sobre las tácticas específicas utilizadas para causar daño a estas comunidades.

Octubre 2023

El término "discapacidad" abarca muchas formas y grados de deficiencias, incluidas discapacidades físicas, de desarrollo y psicológicas. Una encuesta realizada por el Proyecto de Discapacidad y Abuso del Instituto Spectrum encontró que el 70% de los encuestados con discapacidades experimentaron algún tipo de abuso por parte de una pareja íntima, un familiar, un cuidador, un conocido o un extraño. Para obtener más información, haga clic [aquí](#).

La Campaña de Derechos Humanos ha rastreado un número récord de proyectos de ley anti-LGBTQ+ este año, muchos de ellos dirigidos a personas transgénero y no conformes con su género. Aunque muchos de estos proyectos de ley han fracasado, todavía contribuyen al daño y la violencia que experimenta la comunidad LGBTQ+. Obtenga más información sobre estos proyectos de ley dañinos que se están rastreando en Arizona y en todo el país [aquí](#). (HRC)

Las personas de todos los géneros con discapacidad intelectual tienen siete veces más probabilidades de sufrir violencia sexual que las personas sin discapacidad, y las mujeres con discapacidad tienen doce veces más probabilidades de sufrir violencia sexual.

Es menos probable que la policía responda a las denuncias de violencia contra víctimas con discapacidades que a las denuncias de violencia contra víctimas sin discapacidades. La policía responde al 90% de las denuncias de víctimas sin discapacidades y al 77% de las denuncias de víctimas con discapacidades.

31 Datos

Mes de Concientización sobre la Violencia Domestica

¿Qué es el Día de los Pueblos Indígenas? Este día suele caer el segundo lunes de octubre. El Día de los Pueblos Indígenas reconoce y celebra a las comunidades indígenas que han vivido en las Américas durante miles de años. En apoyo de este día, queremos crear conciencia sobre las asombrosas estadísticas de las personas afectadas por la violencia al más alto nivel. "Más de cuatro de cada cinco adultos indios americanos y nativos de Alaska (83 por ciento) han experimentado algún tipo de violencia en su vida." - Instituto Nacional de Justicia Con 22 tribus reconocidas a nivel federal en Arizona, lo invitamos a obtener más información [aquí](#).

Al ser el Día Mundial de la Salud Mental, queremos resaltar el vínculo entre la violencia doméstica y la salud mental. "Las investigaciones sugieren que las mujeres que sufren abuso doméstico tienen más probabilidades de experimentar problemas de salud mental. Por el contrario, las mujeres con problemas de salud mental tienen más probabilidades de sufrir abuso doméstico; entre el 30% y el 60% de las mujeres con problemas de salud mental han experimentado violencia doméstica". - La Fundación de Salud Mental. Te invitamos a conocer más con el enlace [aquí](#).

¿Cómo es la violencia doméstica para una víctima con discapacidad? Abuso verbal y psicológico violencia física, contacto sexual no deseado, amenazas e intimidación, negligencia, retención de medicamentos, daño físico a animales de servicio, aislamiento de víctimas, privación de las adaptaciones físicas necesarias, retención o destrucción de dispositivos de asistencia como sillas de ruedas, explotación financiera de víctimas y abuso de víctimas ' dinero.

Project Peer de Washington DC, c/o DC Quality Trust for Individuals with Disabilities desarrolló [la Rueda de Poder y Control para Mujeres con Discapacidades del Desarrollo y/o Salud Mental](#).

Este diagrama se basa en la rueda de Poder y Control desarrollada por el Proyecto de Intervención contra la Violencia Doméstica, Duluth, MN, y la rueda del abuso de personas con discapacidades del desarrollo por parte de un cuidador desarrollada por la Coalición de Wisconsin contra Violencia doméstica, Madison, WI.

Octubre 2023

La violencia de pareja tiene un efecto sustancial sobre el riesgo de contraer el VIH entre los hombres homosexuales y se asocia con un mayor riesgo de contraer el VIH. Una razón de esto es que los hombres que sufren coerción sexual tienen menos probabilidades de usar condones o negarse a tener relaciones sexuales. La profilaxis oral previa a la exposición al VIH (PrEP) son medicamentos antirretrovirales muy eficaces para la prevención del VIH que pueden actuar como una alternativa para la autoprotección contra el VIH sin necesidad de negociar condones ni comprometer la seguridad física, y también pueden usarse de forma encubierta si se desea (Braksmajer et al., 2020). Obtenga más información sobre la PrEP [aquí](#).

Las personas con discapacidades de grupos raciales y étnicos distintos de los blancos no hispanos experimentan una carga desproporcionada del impacto de la violencia con uso de armas. Las personas con discapacidad de estos grupos raciales y étnicos tienen una mayor vulnerabilidad debido a la discriminación y marginación histórica y actual basada en sus múltiples identidades. Debido a estas realidades, se debe tener cuidado para proteger las vidas de las personas de color con discapacidades donde el riesgo y las consecuencias de la violencia armada son mayores debido a la discriminación, la identificación errónea y la atención, el apoyo y los servicios inadecuados (AUCD, 2022).

Un estudio de el CDC encontró que, además de experimentar violencia de pareja a un nivel más alto a lo largo de su vida, en los doce meses anteriores, cuando se controlaban otros factores: las mujeres con discapacidad tenían más probabilidades de haber experimentado violencia física de pareja, violencia sexual de pareja, acecho de pareja íntima y agresión psicológica de pareja íntima que sus pares no discapacitados; Los hombres con discapacidades tenían más probabilidades de haber experimentado acoso y agresión psicológica por parte de su pareja íntima que sus pares sin discapacidades.(NCADV)

Destacar y nutrir los factores de protección y resiliencia es fundamental para reparar y transformar las experiencias adversas y proporcionar a los jóvenes las herramientas necesarias para sanar de la violencia en sus hogares. Obtenga más información sobre los factores de protección visitando [el Portal de Información de Bienestar Infantil](#)

31 Datos

Mes de Concientización sobre la Violencia Domestica

“El descanso y el cuidado personal son muy importantes. Cuando te tomas el tiempo para reponer tu espíritu, te permite servir a los demás desde lo sobrante. No se puede servir desde un recipiente vacío”. -Eleanor Brown. Haga clic [aquí](#) para obtener más información sobre un divertido proyecto de cuidado personal para el hogar o la oficina.

El género juega un papel importante en la percepción y denuncia de casos de violencia doméstica. Muchas personas asignan un género a la violencia en las relaciones LGBTQ; por ejemplo, pueden asumir que la persona que causa el daño en una relación es siempre la pareja que se presenta más masculina. Sin embargo, la violencia doméstica no discrimina: puede impactar o ser perpetrada por cualquier persona independientemente de sus atributos físicos o personales. (HRC, 2018).”

¡Es el día de vestirse de violeta/morado!! El color violeta/morado fue el color elegido por el entonces llamado "Movimiento de Mujeres Maltratadas". A lo largo de la evolución del movimiento, desde el lavanda elegido por las sufragantes hasta el púrpura real que usamos ahora, es fácilmente reconocible y un símbolo de esperanza para poner fin a la violencia doméstica en nuestras comunidades. Muéstranos cómo te vistes de color violeta/morado en honor a las víctimas y sobrevivientes de violencia doméstica. #EndDVinAZ #DVAM2023 #PurpleThursday

Hablar con los jóvenes sobre la individualidad y los límites saludables es vital para fomentar relaciones saludables no solo con sus compañeros, sino con todas las personas en sus vidas. ¿Necesita ayuda para iniciar la conversación? Echa un vistazo a [Love Is Respect](#).

Octubre 2023

Uno de cada tres adolescentes en los Estados Unidos será víctima de abuso físico, sexual, emocional o verbal por parte de una pareja. Esta cifra es mucho más alta que cualquier otro tipo de violencia juvenil, y el abuso no ocurre sólo en las relaciones heterosexuales. El abuso en el noviazgo es tan grave en las relaciones LGBTQIA+ como en las heterosexuales, aunque menos del 25% de los jóvenes queer que sufren violencia en el noviazgo lo denuncian alguna vez. Obtenga más información sobre las formas de abuso específicas LGBTQIA+ y recursos para navegar las citas como un joven queer [aquí](#).

Más del 40% de las mujeres negras sufrirán violencia doméstica a lo largo de su vida, según el Estado de las mujeres negras en los Estados Unidos del Instituto de Investigación de Políticas de Mujeres. En comparación, el 31.5% de todas las mujeres sufrirán violencia doméstica. - Blackburn Center La violencia doméstica es el problema número uno que enfrentan las mujeres negras según el Proyecto de Salud de las Mujeres Negras. Para obtener más información, haga clic [aquí](#).

!Los servicios culturalmente receptivos importan! Los factores sociales y culturales afectan si las víctimas de violencia doméstica revelan el abuso y cómo lo hacen, y pueden influir la efectividad de los servicios que reciben. Los proveedores de servicios domésticos tienen más éxito cuando adaptan las intervenciones a las perspectivas culturales de las personas a las que sirven. Haga clic [aquí](#) para obtener más información sobre las acciones que puede tomar para crear espacios culturalmente receptivos.

Casi la mitad de las latinas en un estudio no denunciaron abusos a las autoridades. Las razones para no denunciar pueden incluir miedo y falta de confianza en la policía, vergüenza, culpa, lealtad y/o miedo a sus parejas, miedo a la deportación y experiencias previas con la infancia y persecución. Dado que Arizona es un estado fronterizo, es importante elevar las voces de estos sobrevivientes.

Te invitamos a conocer más [aquí](#).

31 Datos

Mes de Concientización sobre la Violencia Domestica

“La verdadera responsabilidad no es sólo pedir disculpas, comprender los impactos que sus acciones han causado en usted mismo y en los demás, enmendar o reparar a las partes perjudicadas; pero lo más importante es que la verdadera responsabilidad es cambiar su comportamiento para que el daño, la violencia y el abuso no vuelvan a ocurrir”. -Mia Mingus, Organizadora de Justicia Transformativa y de Discapacidad

Una vez que alguien se separa de su cónyuge/pareja abusiva, el abusador puede tratar de mantener poder y control sobre la víctima haciendo un mal uso del sistema judicial en su contra. Por ejemplo, presentando repetidas peticiones o mociones, solicitando muchos aplazamientos, apelando las órdenes del juez sin una base legal para hacerlo, o tomar otras acciones que hagan que la víctima acuda repetidamente a los tribunales. A veces, este tipo de comportamiento se denomina “abuso en litigios”. - Womenslaw.org

El abuso doméstico le puede pasar a cualquiera, incluso a los hombres. Los hombres experimentan abuso en niveles mucho más altos de lo que muchos piensan, independientemente de si están en una relación heterosexual o del mismo sexo. Este tipo de abuso no se denuncia en gran medida porque los hombres y los niños experimentan una falta de apoyo de familiares y amigos, vergüenza, y e l sentirse culpable por el abuso. También pueden estar experimentando amenazas por parte de su pareja. Por favor haga clic [aquí](#) para obtener más información.

Los estudios han demostrado que la tasa de violencia doméstica en familias militares es de 2 a 5 veces mayor que en familias civiles, con estimaciones entre el 22% y el 58%. Los factores que contribuyen a tasas más altas de violencia doméstica en familias militares incluyen despliegues y separaciones frecuentes, altos niveles de estrés, trastorno de estrés postraumático y otros problemas de salud mental, exposición a la violencia y una cultura de secreto y lealtad. - Gitnux.com

Octubre 2023

¿Está interesado en obtener más información sobre cómo puede apoyar a los sobrevivientes de violencia LGBTQ+? ¡Participe con el Colectivo Arco Iris de ACESDV! Este comité se reúne mensualmente para mejorar la concientización, el apoyo y la respuesta a los sobrevivientes LGBTQ+ de violencia doméstica y sexual. ¡Comuníquese con info@acesdv.org para obtener más información!

¿Sabías que los jóvenes LGBTQ+ tienen un riesgo elevado de suicidio en comparación con sus pares heterosexuales/cisgénero? Esto se debe en parte a que los jóvenes LGBTQ+ también corren un mayor riesgo de experimentar factores de riesgo de suicidio adicionales documentados, incluida la violencia en el noviazgo. Obtenga más información sobre esta intersección en el [Proyecto Trevor](#).

Tenemos el poder dentro de nosotros para crear un mundo nuevo. Podemos empezar haciendo pequeñas cosas a nivel local, como plantar jardines comunitarios o cuidar de nuestros vecinos. Así es como se produce el cambio en los sistemas vivos: no desde arriba, sino desde dentro, desde muchas acciones locales que ocurren simultáneamente. -Grace Lee Boggs

